



Nynäs IK Bildad 1933

Måndagar 18.30-19.30 i

Tystberga skolas Gymnastiksal

För Dig över 20 år som vill röra på dig tillsammans med andra

Vecka	Datum	Aktivitet	Ledare	Ansvarig
v.39	27/9	Bollgympa Fotboll		Anders Stromberg
v.40	4/10	Bollgympa Fotboll		Anders Stromberg
v.41	11/10	Golvgympa typ Friskis o Svettis	Ann Yrvehed	Annika Bohm
v.42	18/10	Golvgympa typ Friskis o Svettis	Ann Yrvehed	Annika Bohm
v.43	25/10	Bollgympa Basket		Anders Stromberg
v.44	1/11	Bollgympa Basket		Anders Stromberg
v.45	8/11	Afroinspirerad dans utan förkunskaper	Emelie Mård	Annika Bohm
v.46	15/11	Afroinspirerad dans utan förkunskaper	Emelie Mård	Annika Bohm
v.47	22/11	Afroinspirerad dans utan förkunskaper	Emelie Mård	Annika Bohm
v.48	29/11	Bollgympa Innebandy		Anders Stromberg
v.49	6/12	Bollgympa Innebandy		Anders Stromberg
v.50	13/12	Golvgympa typ Friskis o Svettis	Ann Yrvehed	Annika Bohm
v.51	20/12	Golvgympa typ Friskis o Svettis	Ann Yrvehed	Annika Bohm

Är du inte medlem i Nynäs IK?

Enkelt att bli, titta in på hemsidan

Prova en gång utan medlemskap

Sörmlands Sparbank

